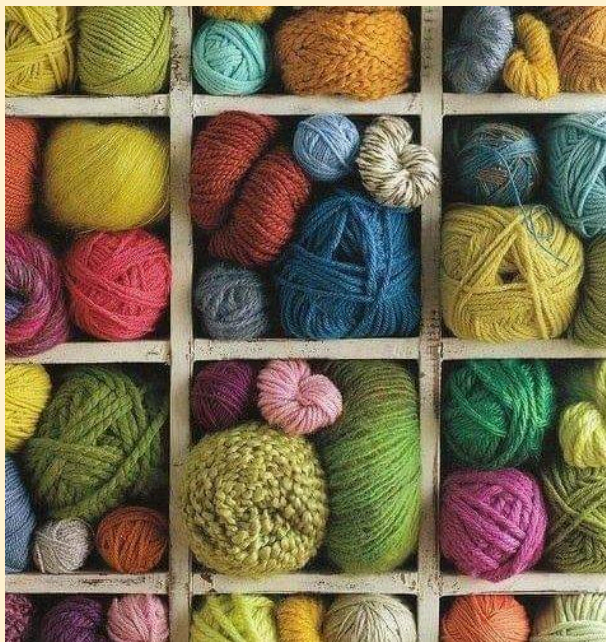


Il CIRS invita tutti gli interessati (di entrambi i sessi) al **CIRS KNIT**
un appuntamento settimanale tenuto dalla socia Daniela Nasi,
il lunedì dalle 17 alle 19
presso la sala riunioni del CIRS, via Vivaldi 70 a Modena.

Se siete già esperti oppure alle prime armi, non fa differenza. In base alle persone che aderiranno sceglieremo su cosa lavorare.



Per i principianti: tecniche di base, gli esperti invece potranno mettere in comune le loro abilità, insegnando ai meno esperti.

*Primo appuntamento:
lunedì 6 maggio 2024
(siete pregati di inviare una mail di
notifica di partecipazione)*

Portate il vostro materiale: gomitoli, ferri o uncinetto, se lo avete portate il lavoro che state già facendo (una maglia, una sciarpa, una cuffia, una copertina ...)

Lavorare a maglia con i ferri o a uncinetto è una attività creativa che permette con pochissimi strumenti di realizzare oggetti e piccoli o grandi capi di abbigliamento personalizzati con grande soddisfazione.

Recenti studi hanno inoltre riconosciuto al lavoro a maglia la validità sul piano della riduzione dello stress. Il ripetersi dei gesti, la concentrazione, il tintinnio dei ferri possono avere la stessa azione benefica dello yoga o della meditazione.