



AGGIORNAMENTO PALESTRA - ATTIVITÀ SPORTIVA CIRS

Si avvisano i soci del CIRS che si sono liberati dei posti per le attività in palestra e che a partire da Gennaio 2026 e fino a fine Maggio 2026 è possibile subentrare per chi fosse interessato.

Le attività si svolgono il Lunedì e il Mercoledì dalle ore 18.00 alle ore 18.55.

Il programma ginnico, coordinato dall'Istruttrice Francesca Tuffanelli, prevede ginnastica a corpo libero da fermo e in movimento.#

Potranno usufruire della palestra CUS anche i familiari e gli amici dei soci CIRS previa associazione alla società "Amici dell'Anciu" per l'anno 2026.

Per partecipare alle attività di palestra, è necessario che **TUTTI** i partecipanti osservino le disposizioni vigenti per la prevenzione della diffusione del Covid (capienza palestra: 30 partecipanti max.). I partecipanti al corso, inoltre, dovranno adeguarsi a tutte le variazioni delle disposizioni attuali che potranno esserci in seguito.

Per poter frequentare la palestra è **obbligatorio il certificato medico di attività fisica non agonistica**. Prima di iniziare l'utilizzo della palestra è necessario consegnare l'originale del certificato medico alla segreteria del CUS all'atto dell'iscrizione al CUS e, per i familiari ed amici del CIRS, iscriversi alla società "Amici dell'Anciu" pagando la relativa quota di 10 Euro, compilando e inviando all'indirizzo cirsmore@unimore.it l'apposito modulo che trovate in allegato. Per ulteriori istruzioni visitare la pagina web # <https://www.cirs.unimore.it/2025/12/12/tesseramento-2026-cirs-anciu/>

Contatti

Gli interessati a frequentare la palestra devono contattare il Sig. Santo Sergi (cell. 3407656309; email: santo.sergi@unimore.it) prima dell'inizio dell'attività ginnica.



#

Costi

È obbligatorio essere in regola con il tesseramento CUS per la stagione 2025/2026 e con il tesseramento CIRS/Amici dell'Anciu per l'anno 2026 ed è necessario presentare il certificato medico per l'attività fisica non agonistica. Come da accordi con il CUS, al fine di promuovere e incentivare l'attività sportiva per i dipendenti Unimore iscritti al CIRS, è confermata la gratuità della tessera CUS; invece i soci CIRS ex-dipendenti e i familiari ed amici dei soci aderenti all'associazione "Amici dell'Anciu" dovranno pagare al CUS la quota di 20 Euro per il tesseramento

La quota di iscrizione al corso per i soci CIRS per il periodo Gennaio-Maggio è di € 100. Mentre per i familiari ed amici la quota è di 120 Euro. Non sono previsti frazionamenti del periodo.

Riassumendo:

- soci CIRS dipendenti Unimore: versamento di 100 Euro mediante bonifico, la tessera CUS sarà gratuita;
- soci CIRS ex-dipendenti Unimore: versamento di 100 Euro mediante bonifico, la tessera CUS ha un costo di 20 Euro per la stagione 2025/26 da pagare al CUS all'atto dell'iscrizione;
- amici e familiari del CIRS: versamento di 130 Euro (120 Euro per l'iscrizione alla palestra e 10 Euro per l'iscrizione alla società "Amici dell'Anciu" per l'anno 2026) mediante bonifico, la tessera CUS ha un costo di 20 Euro per la stagione 2025/26 da pagare al CUS all'atto dell'iscrizione.

#

Coordinate bancarie per il bonifico: UNICREDIT BANCA: C/C bancario n. 2953026#

IBAN: IT33Q0200812930000002953026#

INTESTAZIONE: Circolo Ricreativo e Sportivo dell'Università di Modena e Reggio Emilia#

Nota Bene: il nome viene talvolta tagliato perchè troppo lungo ma il bonifico dovrebbe partire ugualmente#



Regole

Premesso che il regolamento completo di comportamento nelle strutture sportive è stabilito dal CUS si ricorda quanto segue:

- E' consentito l'uso degli spogliatoi con la possibilità di fare la doccia.
- Per i frequentanti il corso non è possibile riservare alcun spogliatoio ad uso esclusivo e all'interno dello spogliatoio comune non si potranno lasciare indumenti/scarpe/borse, per cui, una volta cambiati indumenti e scarpe, sarà necessario portarli dentro un borsone/zaino all'interno della palestra.
- Il tempo massimo di permanenza all'interno degli spogliatoi è di 10 minuti.
- Utilizzo scarpe/calze antiscivolo solo ed esclusivamente per ambiente palestra.
- Ogni corsista per motivi di igiene deve avere il proprio tappetino personale.
- E' possibile l'accesso negli impianti 10 minuti prima dell'inizio del corso.
- Uscire dall' impianto in tempi brevi non si dovrà sostare né fare assembramenti di alcun tipo.
- In nessun impianto è consentito l'accesso a persone diverse da utenti e staff.

Allegato: Modulo per iscrizione associazione "Amici dell'ANCIU".#



2026

Spett/le Consiglio Direttivo

Amici dell'A.N.C.I.U. a.p.s.

Via Pietro Rambone,1

81031 Aversa (CE)

Il/La sottoscritto/a _____
nato/a _____ prov. _____ il _____
residente in _____ prov. _____
via _____ n. _____ C.A.P. _____
tel _____ cell. _____ e-mail _____

Chiede di potersi iscrivere quale socio ordinario al Vs. Circolo, pagando in quota unica per l'anno in corso, euro 10,00 (dieci/00).

Il sottoscritto dichiara di osservare lo statuto, i Regolamenti e le deliberazioni degli Organi Sociali del Circolo.

La tessera dovrà essere rinnovata annualmente presso la sede del Circolo. Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza che l'iscrizione è immediatamente revocabile in qualsiasi momento attraverso disdetta da inviare al Circolo unitamente alla tessera.

_____ firma

Informato, ai sensi ai sensi dell'art. 13 del regolamento UE20 16/679 (GDPR) autorizzo il Circolo Ricreativo Culturale Amici dell'A.N.C.I.U. al trattamento degli stessi ai della citata legge. Possono essere esercitati in qualsiasi momento i diritti di cui agli art. da 15 a 22 e dell'art. 34 del GDPR, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati, con comunicazione scritta da inviare vincenzo.tarallo@unicampania.it

Luogo e data, _____ firma _____

Ammissione deliberata il _____ iscritto al libro soci al n. _____



INFORMATIVA ALL'INTERESSATO
RICHIESTA DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI
Ai sensi del regolamento UE 2016/679

Gentile sig./sig.ra,

ai sensi dell'art. 13 del **regolamento UE 2016/679 (GDPR)**, ("Regolamento generale in materia di protezione dei dati personali"), norma che disciplina la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, trattamento che dovrà essere improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della sua riservatezza e dei suoi diritti, in relazione ai dati personali di cui questa associazione entrerà in possesso, La informiamo di quanto segue:

1. FINALITA' DEL TRATTAMENTO DEI DATI.

Il trattamento è finalizzato unicamente per la realizzazione delle finalità istituzionali promosse dall'associazione stessa nei limiti delle disposizioni statutarie e regolamentarie previste e in conformità a quanto stabilito dal **regolamento UE 2016/679**.

2. MODALITA' DEL TRATTAMENTO DEI DATI.

a. Il trattamento è realizzato per mezzo delle operazioni o complesso di operazioni: raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distribuzione dei dati.

b. Le operazioni possono essere svolte con o senza il supporto di strumenti elettronici o comunque automatizzati.

c. Il trattamento è svolto dal titolare e/o dagli incaricati del trattamento.

3. CONFERIMENTO DEI DATI.

Il conferimento di dati personali è strettamente necessario ai fini dello svolgimento delle attività di cui al punto 1.

4. RIFIUTO DI CONFERIMENTO DI DATI.

L'eventuale rifiuto da parte dell'interessato di conferire dati personali nel caso di cui al punto 3 comporta l'impossibilità di adempire alle attività di cui al punto 1.

5. COMUNICAZIONE DEI DATI.

I dati personali saranno a conoscenza degli incaricati del trattamento e possono essere comunicati per le finalità di cui al punto 1 a collaboratori esterni e, in genere, a tutti quei soggetti cui la comunicazione si rivelì necessaria per il corretto adempimento delle finalità indicate nel punto 1.

6. DIFFUSIONE DEI DATI.

I dati personali non sono soggetti a diffusione.

7. TRASFERIMENTO DEI DATI ALL'ESTERO.

I dati personali possono essere trasferiti verso Paesi dell'Unione Europea e verso Paesi terzi rispetto all'Unione Europea nell'ambito delle finalità di cui al punto 1.

8. PERIODO DI CONSERVAZIONE

I dati saranno conservati per la durata dell'iscrizione.

9. DIRITTI DELL'INTERESSATO.

Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'articolo **15 a 22 e dell'art. 34 del regolamento UE 2016/679**, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati, con comunicazione scritta da inviare a [vincenzo.tarallo@unicampania.it].

9. TITOLARE DEL TRATTAMENTO.

Titolare del trattamento è l'Associazione **"Amici dell'A.N.C.I.U."** con sede in Aversa (CE), via Pietro Rambone, 1, nella persona del Presidente dott. Vincenzo Tarallo.



CHIEDIAMO

ai sensi dell'art. 7 del regolamento UE 2016/679, di manifestare per iscritto il Suo consenso al trattamento di detti dati per le finalità sopra indicate.

Il/La sottoscritto/a _____

nato/a _____ prov. _____ il _____

residente in _____ prov. _____

via _____ n. _____ C.A.P. _____

tel _____ cell. _____ e-mail _____

acquisite le informazioni di cui all'art.13 del D.lgs. 196/03 sulla tutela della privacy, visto l'art. 96 legge del 22 Aprile 1941 n.633 sul diritto d'autore

AUTORIZZA

Il trattamento, la diffusione e la comunicazione dei dati personali in conformità all'art.13 **del regolamento UE 2016/679** sulla tutela della privacy e limitatamente all'ambito e per i fini istituzionali propri dell'Associazione **Amici dell'A.N.C.I.U.**"

Con la firma apposta alla presente attesta il proprio libero consenso affinché il/la titolare e il/la responsabile e/o l'incaricato/a procedano al trattamento dei suoi dati personali e alla loro comunicazione nell'ambito dei soggetti indicati nell'informativa di cui sopra e per le finalità in essa indicate.

Data e luogo _____

Nome e Cognome _____ firma _____