

**Circolo Ricreativo e Sportivo**  
dei dipendenti dell'Università  
di Modena e Reggio Emilia#



**CI.R.S. APS**  
P. IVA 01436630360  
Via Vivaldi 70, 41122 Modena, Italy#

## AGGIORNAMENTO PALESTRA - ATTIVITÀ SPORTIVA CIRS

Si avvisano i soci del CIRS che si sono liberati dei posti per le attività in palestra e che a partire da Gennaio 2026 e fino a fine Maggio 2026 è possibile subentrare per chi fosse interessato.

Le attività si svolgono il Lunedì e il Mercoledì dalle ore 18.00 alle ore 18.55.

Il programma ginnico, coordinato dall'Istruttrice Francesca Tuffanelli, prevede ginnastica a corpo libero da fermo e in movimento.#

Potranno usufruire della palestra CUS anche i familiari e gli amici dei soci CIRS previa associazione alla società "Amici dell'Anciu" per l'anno 2026.

Per partecipare alle attività di palestra, è necessario che TUTTI i partecipanti osservino le disposizioni vigenti per la prevenzione della diffusione del Covid (capienza palestra: 30 partecipanti max.). I partecipanti al corso, inoltre, dovranno adeguarsi a tutte le variazioni delle disposizioni attuali che potranno esserci in seguito.

Per poter frequentare la palestra è **obbligatorio il certificato medico di attività fisica non agonistica**. Prima di iniziare l'utilizzo della palestra è necessario consegnare l'originale del certificato medico alla segreteria del CUS all'atto dell'iscrizione al CUS e, per i familiari ed amici del CIRS, iscriversi alla società "Amici dell'Anciu" pagando la relativa quota di 10 Euro, compilando e inviando all'indirizzo [cirsmore@unimore.it](mailto:cirsmore@unimore.it) l'apposito modulo che trovate in allegato. Per ulteriori istruzioni visitare la pagina web # <https://www.cirs.unimore.it/2025/12/12/tesseramento-2026-cirs-anciu/>

### Contatti

Gli interessati a frequentare la palestra devono contattare il Sig. Santo Sergi (cell. 3407656309; email: [santo.sergi@unimore.it](mailto:santo.sergi@unimore.it)) prima dell'inizio dell'attività ginnica.

#

## Costi

È obbligatorio essere in regola con il tesseramento CUS per la stagione 2025/2026 e con il tesseramento CIRS/Amici dell'Anciu per l'anno 2026 ed è necessario presentare il certificato medico per l'attività fisica non agonistica. Come da accordi con il CUS, al fine di promuovere e incentivare l'attività sportiva per i dipendenti Unimore iscritti al CIRS, è confermata la gratuità della tessera CUS; invece i soci CIRS ex-dipendenti e i familiari ed amici dei soci aderenti all'associazione "Amici dell'Anciu" dovranno pagare al CUS la quota di 20 Euro per il tesseramento

La quota di iscrizione al corso per i soci CIRS per il periodo Gennaio-Maggio è di € 100. Mentre per i familiari ed amici la quota è di 120 Euro. Non sono previsti frazionamenti del periodo.

Riassumendo:

- soci CIRS dipendenti Unimore: versamento di 100 Euro mediante bonifico, la tessera CUS sarà gratuita;
- soci CIRS ex-dipendenti Unimore: versamento di 100 Euro mediante bonifico, la tessera CUS ha un costo di 20 Euro per la stagione 2025/26 da pagare al CUS all'atto dell'iscrizione;
- amici e familiari del CIRS: versamento di 130 Euro (120 Euro per l'iscrizione alla palestra e 10 Euro per l'iscrizione alla società "Amici dell'Anciu" per l'anno 2026) mediante bonifico, la tessera CUS ha un costo di 20 Euro per la stagione 2025/26 da pagare al CUS all'atto dell'iscrizione.

#

Coordinate bancarie per il bonifico: UNICREDIT BANCA: C/C bancario n. 2953026#

IBAN: IT33Q0200812930000002953026#

INTESTAZIONE: Circolo Ricreativo e Sportivo dell'Università di Modena e Reggio Emilia#

Nota Bene: il nome viene talvolta tagliato perchè troppo lungo ma il bonifico dovrebbe partire ugualmente#

#

## **Regole**

Premesso che il regolamento completo di comportamento nelle strutture sportive è stabilito dal CUS si ricorda quanto segue:

- E' consentito l'uso degli spogliatoi con la possibilità di fare la doccia.
- Per i frequentanti il corso non è possibile riservare alcun spogliatoio ad uso esclusivo e all'interno dello spogliatoio comune non si potranno lasciare indumenti/scarpe/borse, per cui, una volta cambiati indumenti e scarpe, sarà necessario portarli dentro un borsone/zaino all'interno della palestra.
- Il tempo massimo di permanenza all'interno degli spogliatoi è di 10 minuti.
- Utilizzo scarpe/calze antiscivolo solo ed esclusivamente per ambiente palestra.
- Ogni corsista per motivi di igiene deve avere il proprio tappetino personale.
- E' possibile l'accesso negli impianti 10 minuti prima dell'inizio del corso.
- Uscire dall' impianto in tempi brevi non si dovrà sostare né fare assembramenti di alcun tipo.
- In nessun impianto è consentito l'accesso a persone diverse da utenti e staff.

Allegato: Modulo per iscrizione associazione "Amici dell'ANCIU".#



# 2026

**Spett./le Consiglio Direttivo**

Amici dell'A.N.C.I.U. a.p.s.

Via Pietro Rambone,1

81031 Aversa (CE)

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente in \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Chiede di potersi iscrivere quale socio ordinario al Vs. Circolo, pagando in quota unica per l'anno in corso, euro 10,00 (dieci/00).

Il sottoscritto dichiara di osservare lo statuto, i Regolamenti e le deliberazioni degli Organi Sociali del Circolo.

La tessera dovrà essere rinnovata annualmente presso la sede del Circolo. Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza che l'iscrizione è immediatamente revocabile in qualsiasi momento attraverso disdetta da inviare al Circolo unitamente alla tessera.

\_\_\_\_\_  
firma

Informato, ai sensi dell'art. 13 del regolamento UE2016/679 (GDPR) autorizzo il Circolo Ricreativo Culturale Amici dell'A.N.C.I.U. al trattamento degli stessi ai sensi della citata legge. Possono essere esercitati in qualsiasi momento i diritti di cui agli art. da 15 a 22 e dell'art. 34 del GDPR, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati, con comunicazione scritta da inviare [vincenzo.tarallo@unicampania.it](mailto:vincenzo.tarallo@unicampania.it)

Luogo e data, \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_

Ammissione deliberata il \_\_\_\_\_ iscritto al libro soci al n. \_\_\_\_\_



**INFORMATIVA ALL'INTERESSATO**  
**RICHIESTA DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**  
**Ai sensi del regolamento UE 2016/679**

Gentile sig./sig.ra,

ai sensi dell'art. 13 del **regolamento UE 2016/679 (GDPR)**, ("Regolamento generale in materia di protezione dei dati personali"), norma che disciplina la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, trattamento che dovrà essere improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della sua riservatezza e dei suoi diritti, in relazione ai dati personali di cui questa associazione entrerà in possesso, La informiamo di quanto segue:

**1. FINALITA' DEL TRATTAMENTO DEI DATI.**

Il trattamento è finalizzato unicamente per la realizzazione delle finalità istituzionali promosse dall'associazione stessa nei limiti delle disposizioni statutarie e regolamentarie previste e in conformità a quanto stabilito dal **regolamento UE 2016/679**.

**2. MODALITA' DEL TRATTAMENTO DEI DATI.**

a. Il trattamento è realizzato per mezzo delle operazioni o complesso di operazioni: raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distribuzione dei dati.

b. Le operazioni possono essere svolte con o senza il supporto di strumenti elettronici o comunque automatizzati.

c. Il trattamento è svolto dal titolare e/o dagli incaricati del trattamento.

**3. CONFERIMENTO DEI DATI.**

Il conferimento di dati personali è strettamente necessario ai fini dello svolgimento delle attività di cui al punto 1.

**4. RIFIUTO DI CONFERIMENTO DI DATI.**

L'eventuale rifiuto da parte dell'interessato di conferire dati personali nel caso di cui al punto 3 comporta l'impossibilità di adempiere alle attività di cui al punto 1.

**5. COMUNICAZIONE DEI DATI.**

I dati personali saranno a conoscenza degli incaricati del trattamento e possono essere comunicati per le finalità di cui al punto 1 a collaboratori esterni e, in genere, a tutti quei soggetti cui la comunicazione si riveli necessaria per il corretto adempimento delle finalità indicate nel punto 1.

**6. DIFFUSIONE DEI DATI.**

I dati personali non sono soggetti a diffusione.

**7. TRASFERIMENTO DEI DATI ALL'ESTERO.**

I dati personali possono essere trasferiti verso Paesi dell'Unione Europea e verso Paesi terzi rispetto all'Unione Europea nell'ambito delle finalità di cui al punto 1.

**8. PERIODO DI CONSERVAZIONE**

I dati saranno conservati per la durata dell'iscrizione.

**9. DIRITTI DELL'INTERESSATO.**

Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'articolo **15 a 22 e dell'art. 34 del regolamento UE 2016/679**, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati, con comunicazione scritta da inviare a [\[vincenzo.tarallo@unicampania.it\]](mailto:vincenzo.tarallo@unicampania.it).

**9. TITOLARE DEL TRATTAMENTO.**

Titolare del trattamento è l'Associazione "Amici dell'A.N.C.I.U." con sede in Aversa (CE), via Pietro Rambone, 1, nella persona del Presidente dott. Vincenzo Tarallo.



### CHIEDIAMO

ai sensi dell'art. 7 del regolamento UE 2016/679, di manifestare per iscritto il Suo consenso al trattamento di detti dati per le finalità sopra indicate.

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
nato/a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
residente in \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_  
via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_  
tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

acquisite le informazioni di cui all'art.13 del D.lgs. 196/03 sulla tutela della privacy, visto l'art. 96 legge del 22 Aprile 1941 n.633 sul diritto d'autore

### AUTORIZZA

Il trattamento, la diffusione e la comunicazione dei dati personali in conformità all'art.13 **del regolamento UE 2016/679** sulla tutela della privacy e limitatamente all'ambito e per i fini istituzionali propri dell'Associazione **Amici dell'A.N.C.I.U.**"

Con la firma apposta alla presente attesta il proprio libero consenso affinché il/la titolare e il/la responsabile e/o l'incaricato/a procedano al trattamento dei suoi dati personali e alla loro comunicazione nell'ambito dei soggetti indicati nell'informativa di cui sopra e per le finalità in essa indicate.

Data e luogo \_\_\_\_\_

Nome e Cognome \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_